

年間プログラム内容

かけっこ教室

- 手の振り方
- 足の運び方
- かけっこドリル
- 正しいフォームの練習
- リレー大会

運動教室

季節に合わせて様々な運動教室を実施します
 例)運動会シーズン:かけっこ教室
 冬季:ダンス教室・ボール運動教室 etc.



持ち物 体操着

実施日 毎週月曜日プログラム①②

指導者紹介



指導者名 長澤 宗太郎

競技歴 現役時代は、陸上競技の短距離で小学校・中学校・高等学校・大学の全国大会に出場。中学校では200mで全国大会第7位。大学は、日本選手権リレー(4×400mリレー)で第8位。

指導歴 バディスポーツ幼児園(幼児体育担任、陸上クラブコーチ)、日新製糖株式会社(フィットネスジムインストラクター)を経て、「体育の家庭教師フォルテ」の代表コーチに就任。そして、2008年11月株式会社フォルテを設立。

年間プログラム内容

バスケットボール教室

- ルールの説明
- ドリブルの練習
- パス練習
- シュート練習
- ゲーム形式の練習

持ち物 体操着

実施日 毎週火曜日プログラム①②



指導者紹介



指導者名 高橋 直也

経歴 成立学園高→國學院大学→UNDERDOG

過去バスケットボール指導対象経歴

4歳児~18歳まで各年代スクール・クラブチーム・学校など。

3×3プレミアム男女。

東京オリンピック ナショナルテクニカルオフィシャル。

年間プログラム内容

ゴルフ教室

- ルール説明
- パター練習
- ランチャー練習(ドライバー)
- アプローチ練習
- ラウンド練習

持ち物 体操着

実施日 毎週水曜日プログラム①



指導者紹介



指導者名 杉山 仁美

保有資格・職位

- ・全米女子プロゴルフ協会(USLPGA)A級プロゴルファー
- ・全米女子プロゴルフ協会(USLPGA)公式日本大使(オフィシャルジャパンアンバサダー)
- ・USLPGA*USGA Girls Golf at Satomi Kids Golf Academy
- ガールズゴルフアットサトミキッズゴルフアカデミーディレクター 他多数

受賞歴

全米女子プロゴルフ協会(USLPGA)国際部門ジュニアゴルフ指導者年間最優秀賞受賞

年間プログラム内容

英語教室

- ネイティブスピーカーとの英会話レッスン
- 月毎にプログラム有り
- 英語を使ってゲーム
- 英語を使ってダンス など

持ち物 筆記用具

実施日 毎週水曜日プログラム②



指導者紹介



指導者名 Benjamin Chan (ベンジャミン・チャン)

資格 日本語能力試験3級

日本語レベル 中級

国籍 カナダ

指導歴 2004年～現在まで中学校・小学校・幼稚園で英会話指導



年間プログラム内容

アクティブラーニング

- 読書感想文教室
- ことわざカルタ作り
- 物語創作
- 世界遺産マップ作り
- アプリを使用してアフリカの野生動物観察
など

持ち物 筆記用具

実施日 毎週木曜日プログラム①②



指導者紹介



指導者名 小高 美保

経歴 筑波大学卒心理学専攻。セゾングループをはじめとして、小売・サービス業態開発・事業開発に関わるマーケティングリサーチのプロジェクトに多数携わる。子どもが4歳～7歳まで4年間、ハワイでの子育て生活を体験。滞在中、ハワイ大学にアンクラシファイド学生として約1年間の留学を経験。子どもの大学進学を機にPonoLipoを立ち上げ、2014年8月に、英語・日本語絵本と知育おもちゃのお店として、PonoLipo Shop 自由が丘をオープン。「親子で一緒に楽しく遊びながら学んでいく子育て生活の提案」をコンセプトに、PonoLipoとして幅広く活動。



年間プログラム内容

プログラミング教室

- 1年生: エムボット、ソビーゴなど
- 2年生: スクラッチ基礎編
タイピング練習
ブロック崩しゲーム作りなど
翻訳マシーン作りなど
- 3年生以上: スクラッチ応用編

持ち物 筆記用具

実施日 毎週金曜日プログラム①②



指導者紹介



指導者名 池田 利夫

経歴 筑波大学卒業後、株式会社ジャストシステム勤務。その後、株式会社ジャムハウス創業。代表取締役として、IT、教育、科学に関する書籍を数多く制作・刊行。著書に「最新版 親子で学ぶインターネットの安全ルール 小学生・中学生編」(令和3年度検定教科書「国語1」[光村図書]、平成23年度「小学校の国語 5年」[三省堂]に掲載)、『絵でわかるコンピューターとプログラムのしくみ』などがある。