



かけっこや運動指導が専門のコーチが明るく・楽しく指導します。運動会直前にはかけっこに特化した内容となっており、このプログラムに参加しているお子様の多くがリレーの選手に選出されています。冬の時期は、体力強化を中心としたメニューも取り入れています。運動教室では、鉄棒や走り幅跳び、跳び箱など様々なプログラムを提供しています。

年間プログラム内容

かけっこ教室

- 手の振り方
- 足の運び方
- かけっこドリル
- 正しいフォームの練習
- リレー大会

運動教室

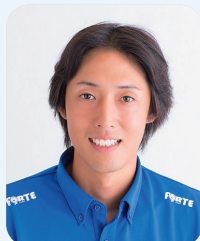
季節に合わせて様々な運動教室を実施します

例)運動会シーズン:かけっこ教室

冬季:ダンス教室・ボール運動教室 etc.



指導者紹介



指導者名 長澤 宗太郎

競技歴 現役時代は、陸上競技の短距離で小学校・中学校・高等学校・大学の全国大会に出場。中学校では200mで全国大会第7位。大学は、日本選手権リレー(4×400mリレー)で第8位。2022年度、全国大会男女混合リレー4×100m準優勝。

指導歴 バディスポーツ幼児園(幼児体育担任、陸上クラブコーチ)、日新製糖株式会社(フィットネスジムインストラクター)を経て、「体育の家庭教師フォルテ」の代表コーチに就任。そして、2008年11月株式会社フォルテを設立。



学校の授業にも採用されているバスケットボールのプログラムです。いきなり試合をするのではなく、じっくり基礎練習を積んでから試合形式の練習を行います。バスケットボールが苦手なお子様もこのプログラムに参加してバスケットボールが好きになります。チーム練習なので周りとの協調性を養うこともできます。

年間プログラム内容

バスケットボール教室

- ルールの説明
- ドリブルの練習
- パス練習
- シュート練習
- ゲーム形式の練習



指導者紹介



指導者名 高橋 直也

経 歴 成立学園高校→國學院大學→UNDERDOG

過去バスケットボール指導対象経験

4歳児～18歳まで各年代スクール・クラブチーム・学校など。

3×3プレミアム男女。

東京オリンピック ナショナルテクニカルオフィシャル。

一般的な習い事では珍しいゴルフ(スナッグゴルフ)を体験することができます。指導もプロゴルファーを含む4名体制で手厚い指導が受けられます。メインで指導する杉山コーチは今年度、キッズゴルフの指導で数々の世界一の称号を獲得しました。サポートするプロゴルファーもシニアの部でハーフコースの最小スコア記録を樹立しているコーチなどです。このプログラムを継続して行い、保護者の方とゴルフコースに出るお子様もいます。

年間プログラム内容

ゴルフ教室

- ルール説明
- パター練習
- ランチャー練習(ドライバー)
- アプローチ練習
- ラウンド練習



指導者紹介



指導者名 杉山 仁美 さとみ

保有資格・職位

- ・全米女子プロゴルフ協会(USLPGA)A級プロゴルファー
- ・全米女子プロゴルフ協会(USLPGA)公式日本大使(オフィシャルジャパンアンバサダー)
- ・USLPGA*USGA Girls Golf at Satomi Kids Golf Academy Site Director

受賞歴

2020年・2022年:全米女子プロゴルフ協会(USLPGA)国際部門ジュニアゴルフ指導者年間最優秀賞受賞
2022年:全米女子プロゴルフ協会(USLPGA)ジュニアゴルフナショナルアワード受賞(アジア人初)
2023年・2024年:USLPGA国際部門プロフェッショナルオブザイヤー受賞



オリンピック出場経験のある現役選手が指導するバレーボール教室です。

前向きな気持ちで挑戦し続ける姿勢を大切にしています。

さらに、技術向上に加えて、基礎運動能力の向上も目指し、多様なスポーツに対応できる身体づくりを目指します。

年間プログラム内容

バレーボール教室

- アジリティ(敏捷性)トレーニング
- ボールを用いた空間認知トレーニング
- ボール練習(投げ方、パス、スパイク、サーブなど)
- ゲーム形式の練習



指導者紹介



指導者名

石島 雄介(ゴッツ石島)身長198cm

経歴

2008年 北京オリンピック男子バレーボール日本代表

2021年 東京オリンピック男子ビーチバレーボール日本代表

オリンピックにおいてバレーボール競技とビーチバレーの両方に出場した唯一の日本人男子選手

座右の銘

「汗は人を裏切らない」

資格

中学校・高等学校教諭一種免許(保健体育)

日本スポーツ協会 バレーボールコーチ4



小学校での必修科目ということもあり、聖徳アフタースクールのプログラムで1番人気のコースです。いきなり本格的なプログラミングを学ぶのではなく、楽しくプログラミングを学び、苦手意識を取り除きます。その後に本格的なプログラミングを学んでいきます。教室も学年ごとに開講するので、各学年に合ったプログラムを提供できます。3年生になると自分で作ったゲームをコンテストに応募します。

年間プログラム内容

プログラミング教室

- 1年生: プログラミング導入編
(ソビーゴなど)
- 2年生: スクラッチ基礎編
タイピング練習
ブロック崩しゲーム作りなど
翻訳マシーン作りなど
- 3年生以上: スクラッチ応用編
オリジナルゲーム作り



指導者紹介



指導者名 池田 利夫

経歴 筑波大学卒業後、株式会社ジャストシステム勤務。その後、株式会社ジャムハウス創業。

代表取締役として、IT、教育、科学に関する書籍を数多く制作・刊行。

著書に『最新版 親子で学ぶインターネットの安全ルール 小学生・中学生編』(令和3年度検定教科書「国語1」(中学1年生用)[光村図書]、平成23年度「小学校の国語 5年」[三省堂]に掲載)、『絵でわかるコンピューターとプログラムのしくみ』などがある。